

أدعية المسلم في اليوم واليلة كما علمنا رسول الله ﷺ

دعاء النوم



- قبل النوم أفرش أسناني.
- أتوضأ.
- أنام على جنبي الأيمن.
- بسم الله، اللهم باسمك أموت وأحيا.

دعاء الاستيقاظ



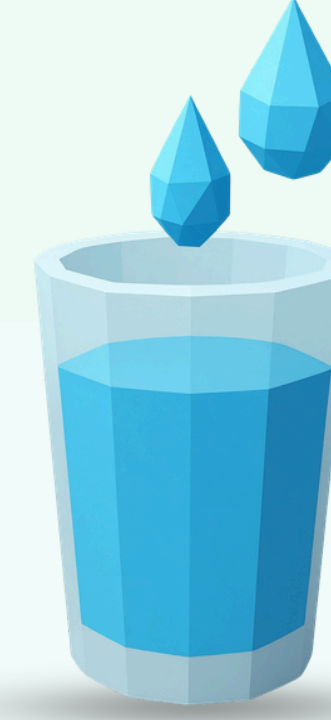
- بسم الله.
- الحمد لله الذي أحيانا بعد أن أماتنا وإليه النشور.
- أكون هادئاً ومبتسماً.
- أرتب غرفتي.
- أنوي أن يكون يومي طاعة وخيراً.

دعاء الطعام



- قبل الأكل: بسم الله، ولو نسيت وأنا آكل أقول:
- بسم الله أوله وآخره.
- آكل بيدي اليمنى. / آكل من الصحن الذي أمامي.
- بعد الأكل: الحمد لله الذي أطعمني هذا ورزقنيه من غير حول مني ولا قوة.

دعاء الشرب



- قبل الشرب: بسم الله.
- أشرب بيدي اليمنى.
- أشرب وأنا جالس.
- أشرب على ثلاث مرات
- وبعد الشرب في كل مرة أقول الحمد لله.

دعاء تغيير الملابس



- وأنا أخلع ملابسي : بسم الله، فهي ستر لي من الشيطان.
- عند خلع الحذاء أبدأ باليسرى ثم اليمنى.
- ارتب حذائي وملابسي في الأماكن المخصصة لهما.

دعاء لبس الملابس



- بسم الله. / الحمد لله الذي كساني هذا الثوب ورزقنيه من غير حول مني ولا قوة.
- ألبس بهدوء وأبدأ باليمين.
- عند لبس الحذاء أبدأ كذلك باليمين.
- أحافظ على ملابسي نظيفة.

دعاء النظر في المرآة



- الحمد لله.
- اللَّهُمَّ كما أحسنتَ خَلْقِي فأحسنْ خُلُقِي.

دعاء قضاء الحاجة



- قبل دخول الحمام: بسم الله.
- اللهم إني أعوذ بك من الخبث والخبائث.
- أدخل برجلي اليسرى.
- أحافظ على نظافتي ونظافة الحمام.
- بعد الخروج من الحمام: أقول غفرانك / الحمد لله.
- وأخرج برجلي اليمنى.

أدعية المسلم في اليوم واليلة كما علمنا رسول الله



دعاء الخروج من المنزل

- قبل الخروج بسم الله، توكلت على الله، لا حول ولا قوة إلا بالله.
- أخرج بهدوء.
- أمشي على الرصيف بهدوء ولا أجري.



دعاء دخول المنزل

- بسم الله ولجنا، وبسم الله خرجنا، وعلى الله ربنا توكلنا.
- وأسلم على عائلتي: السلام عليكم.
- أكون مبتسما عند السلام والتحية.



دعاء صعود الدرج

- عند صعود الدرج أذكر الله : بسم الله
- الله أكبر.
- أصعد بهدوء ولا أزعج الجيران.



دعاء نزول الدرج

- عند النزول من الدرج أذكر الله : بسم الله.
- سبحان الله.
- أنزل بهدوء ولا أجري.



دعاء كفارة المجلس

- سبحانك اللهم وبحمدك،
- أشهد أن لا إله إلا أنت،
- أستغفرك وأتوب إليك.



دعاء المسجد

- عند دخول المسجد : اللهم اغفر لي ذنوبي،
- وافتح لي أبواب رحمتك.
- وعند الخروج من المسجد : اللهم إني أسألك
- من فضلك، اللهم اعصمني من الشيطان الرجيم.



دعاء ركوب وسائل المواصلات: (السيارة، الطائرة، السفينة وغيرها)

- أصعد بهدوء : بسم الله.
- الحمد لله، سبحان الذي سخر لنا هذا وما كنا له مقرنين، وإنا إلى ربنا لمنقلبون.
- الحمد لله، الحمد لله، الحمد لله. الله أكبر، الله أكبر، الله أكبر.
- سبحانك إني ظلمت نفسي فاغفر لي، فإنه لا يغفر الذنوب إلا أنت.
- أجلس بهدوء في مقعدي.
- أحافظ على نظافة المكان.